

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт, 09 января 25				1 667,03	1 413,57
Завтрак				300,01	229,66
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	18,64	18,64
Каша пшеничная вязкая	200	150	ботка	207,31	155,48
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	74,06	55,54
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				785,55	631,34
Салат "Капуста квашеная"	50	40	салат	43,51	34,81
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	106,42	88,73
Котлеты "Челнинские"	75	50	ит ашамлыгы	239,33	159,79
Макароны отварные	130	110	макорон	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				465,97	453,94
Плов "Золотой петушок"	25/125	25/125	плав	260,84	260,84
Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	чай	157,67	145,64
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 10 января 25				1 580,02	1 375,64
Завтрак				365,71	295,73
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	98,39	81,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				691,91	612,94
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	54,17	43,34
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	149,25	116,39
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		Балык ашамлыгы	176,51	
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10	Балык ашамлыгы		93,13
Пюре картофельное	130	110	Бэренге боламуты	99,46	84,16
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник			ацидофелин	77,78	57,04
Кефир	150	110	кефир	77,78	57,04
Ужин				402,22	367,53
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30		166,34	166,34
	130	110	чэй	125,69	106,35
Каша перловая вязкая					
Чай с лимоном	200/7	150/7	ак ипи	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46
Итого стоимость питания в день					

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 13 января 25				1 873,24	1 599,99
Завтрак				462,07	362,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	240,19	185,11
Чай полусладкий с молоком	200	150	кофе эчемлеге	110,39	91,99
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сут	42,40	42,40
Обед				727,98	599,74
Салат "Капуста квашеная"	50	40	салат	46,11	36,89
Суп картофельный с бобовыми	200	150	аш	92,19	65,96
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	кәтлит	376,85	304,12
Каша перловая вязкая	130	110	борчак боламыгы	80,23	60,17
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ип	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	300,31	283,44
Полдник			сөт	73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100		227,21	227,21
Булочка дорожная	50	50		340,48	311,94
Ужин			алма	53,56	53,56
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	йомырка	67,44	67,44
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	бәрәңге	150,52	127,36
Макаронные отварные	130	110	чэй	21,50	16,12
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
Вт, 14 января 25				2 086,04	1 679,33
Завтрак				411,78	319,82
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	аш	219,19	169,36
Кофейный напиток полусладкий	180	150	кофе эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				802,89	631,07
Салат из свеклы отварной	50	40	салат	16,43	13,15
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	аш	100,89	71,67
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	запеканка	239,33	156,55
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	227,34	192,37
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	86,30	64,73
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	47,46	47,46
Полдник				85,14	85,14
Ацидофилин	150	130	ацедефилин	79,92	58,61
Ужин				79,92	58,61
Десерт фруктовый Яблоко	140	140	алма	749,05	627,43
Галушки "Снежок"	200	150	галушка	53,56	53,56
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	чэй	442,54	339,42
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	205,49	186,99
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.		47,46	47,46

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 15 января 25				1 770,07	1 402,2
Завтрак				529,58	427,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	111,49	85,37
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	67,44	67,44
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	270,04	207,49
Второй завтрак				80,61	67,17
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				42,40	42,40
Винегрет из овощей	50	40	салат	729,04	599,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	55,22	44,18
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	141,55	123,51
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	Борчак боламыгы	319,75	239,58
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				395,95	276,29
Омлет натуральный	105	105	омлет	181,38	93,13
Каша гречневая вязкая	130	110	Какра бодай	104,38	88,32
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Чт, 16 января 25				503,30	398,24
Завтрак				134,93	108,80
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	269,98	207,45
Суп молочный с рисом	200	150	аш	98,39	81,99
Кофейный напиток полусладкий	180	150	какао	42,40	42,40
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	648,11	507,86
Обед				52,49	41,99
Салат из белокочанной капусты	50	40	салат	134,19	114,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	144,53	71,01
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	катлет	104,38	88,32
	130	110		79,92	59,94
Макаронные отварные			макарон		
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	47,46	47,46
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	85,14	85,14
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	77,78	57,04
Полдник				77,78	57,04
Кефир	150	130	кефир	547,33	510,54
Ужин				166,34	166,34
	75	50	тавык итеннэн ашамлык	139,36	117,92
Котлеты "Любимые"					
Рагу овощное	130	110	рагу	194,17	178,82
	200/7	150/7	чэй	47,46	47,46
Чай с лимоном					
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи		
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 17 января 25				1 633,58	1 380,7
Завтрак				426,56	358,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	33,10	33,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао	96,00	80,00
Второй завтрак			сок	42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100		42,40	42,40
Обед				588,03	443,99
Салат из моркови с сахаром	50	40	салат	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	кэглит	144,53	71,01
Пюре картофельное	130	110	бэренгэ боламыгы	99,46	84,16
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				503,49	480,05
Десерт фруктовый Яблоко	100	100	алма	41,20	41,20
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	кэглит	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	131,02	125,65
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	Ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.			

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

Зав.производством



А.И.Демидова